

国家级继续教育项目

《肿瘤姑息护理进展》学习班

项目编号：2017-14-05-200（国）

近些年，我国恶性肿瘤的发病率逐年增加，虽然随着医学技术的进步，患者带瘤生存时间在延长，但死亡率仍然较高。症状的复杂性、抗肿瘤药物的特殊性 & 疾病预后的不确定性给肿瘤护理带来诸多挑战。护士一方面需掌握职业防护、规范给药、并发症预防等知识和技能以保证抗肿瘤治疗的顺利进行；另一方面需倡导和实施以舒适为导向的姑息护理的理念和实践，以提高带瘤生存患者的生活质量，以及促进终末期患者舒适、安详、尊严离世。而当前由于多种因素导致姑息护理的教育和培训不足，使得护士在面对癌症患者的身体、心理、精神等痛苦症状时感到困惑和压力，从而阻碍了对患者提供专业有效的护理。

我院作为北京大学肿瘤专科医院，近 30 年在肿瘤姑息治疗与护理方面进行了不断探索和实践，并取得显著成绩。护理团队在姑息护理的临床实践及护士培训方面有着丰富的经验和专业的师资力量。本项目针对肿瘤科护士的实际需求，集姑息照顾领域资深师资力量，精心设置了系统的姑息护理教育课程，注重树立以舒适为导向的护理理念；结合临床案例讲解症状管理、与晚期肿瘤患者的沟通，提供心理、精神、社会支持、哀伤辅导的知识和技能；强调护士在多学科团队协作中的作用等，积极推广和普及姑息护理理念、原则、规范及实践，以期进一步提高护士肿瘤姑息护理的能力和水平。

一、主要课程设置

1. 肿瘤姑息治疗及姑息护理新进展；
2. 癌症疼痛的规范化治疗及护理；
3. 晚期癌症患者的舒适照护；
4. 癌症患者常见症状管理；
5. 恶性伤口的护理与管理；
6. 癌症患者进食与营养问题；
7. 终末期急症、濒死期症状管理；
8. 晚期癌症患者心理症状的评估与管理；
9. 癌症患者的灵性评估与照顾；
10. 与终末期患者的沟通及死亡教育；
11. 终末期伦理问题；
12. 对主要照顾者的支持与居丧辅导。



二、注册信息

1. 项目学分：本项目为国家级继续教育项目【项目编号：2017-14-05-200（国）】，学习结束后经考核合格，授予 I 类学分 8 分。
2. 参加对象：各医院与肿瘤专业相关的临床护理、护理管理、护理教学等岗位的护理骨干，结合案例小班授课，拟招收外院学员 30 名以内。
3. 培训时间：2017 年 5 月 18 日报到，19-21 日培训，22 日撤离；
4. 培训地点：北京大学肿瘤医院学术报告厅（北京市海淀区阜成路 52 号）
5. 收费标准：培训费 980 元（含资料费），培训费报到当日现场缴纳，可以现金或刷卡，不接收支票。交通、食宿费用由各单位自理。
6. 报到地点：5 月 18 日 8:00-17:00 北京大学肿瘤医院科研楼 410 室（护理部）。

乘车路线：

首都机场：坐机场大巴（公主坟方向）到航天桥下车，在航天桥西站换乘 693 或 121 路公共汽车定慧寺东下车。

北京西站：乘坐运通 102 路到定慧寺东，89 路到定慧寺南下车。

北京站：乘坐地铁 2 号线复兴门站下车，换乘地铁 1 号线公主坟站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

北京南站：乘坐地铁 4 号线角门西站下车，换乘地铁 10 号线西钓鱼台站下车 C 东南口出，向西步行 1.2 公里即到。

7. 报名和联系方式：请认真填写报名回执表（见附件 1），如邮寄，地址：北京市海淀区阜成路 52 号北京大学肿瘤医院护理部（邮编：100142），请在信封上注明学习班名称。如网上报名，请将回执发送地址：zlgxhl2017@163.com，邮件主题注明学习班名称。请所有参加培训班的学员于 5 月 1 日前通过回执形式报名，不接待现场报名。外地学员填写住宿需求以便提前预约酒店，本市学员可于开课当日缴费。

联系电话：010-88196185 联系人：周晶娟、谷友惠、曲荣艳

